

## Due giorni con i bimbi fra i Parchi dolomitici...

Scritto da Administrator

Martedì 11 Settembre 2012 08:58 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 12 Settembre 2012 09:21

---

Settembre 2012- Bellissima escursione con i bambini di due giorni fra il [Parco Naturale delle Dolomiti D'Ampezzo](#)

e

il

[Parco delle Dolomiti di Fanes, Sennes, Braies](#)

. Due giornate, l' 8 e il 9 settembre, con un tempo splendido che ha reso queste montagne ancora più vive ed emozionanti.

Partenza dalla [Malga Ra Stua](#) raggiunta in macchina attraverso una strada un po' stretta che si prende qualche chilometro dopo Fiammes (Cortina D'Ampezzo) - curva a gomito dove è presente una bella indicazione per la Malga - lungo la strada che collega Cortina a Dobbiaco. In alta stagione la Malga è raggiungibile solo attraverso un servizio Taxi e Jeep organizzato dall'Ente Parco che parte da Fiammes precisamente dalla sede informativa del Parco Naturale delle Dolomiti D'Ampezzo. Dalla Malga (quota 1695 m) dove si mangia bene e i dolci sono ottimi (consiglio la panna con la meringa e cioccolato) parte una strada in falso piano immersa in bellissimi pascoli e conifere. Un ambiente stupendo. Dalla Malga si possono raggiungere con una breve escursione i fiabeschi prati di Lerosa, stupendo ambiente montano, pascoli davvero suggestivi, e da qui si può camminare fino all'anfiteatro di roccia Valbonis (bellissimo) di fronte alla Croda Rossa d'Ampezzo e fino alla cima della Croda D'Ancona, questa escursione molto remunerativa e sentiero di montagna relativamente facile. Noi con i bimbi abbiamo proseguito dalla Malga in direzione Rifugio Fodara su strada prima pianeggiante e poi, dopo il bivio con il sentiero che porta al rifugio Sennes per la via Salata, in moderata e costante salita (segnavia n. 9). Dopo poco più di un'ora di cammino si raggiunge il lago De Rudo (quota 1990 m) e dal lago in breve il [rifugio Fodara](#) (quota 1980 m). Da qui si può salire in cima al Lavinores, escursione faticosa ma molto bella e dalla cima stupendo panorama (1h e 30 minuti circa alla cima dal bivio che si incontra poco prima del rifugio).

Dal Fodara, segnavia n. 7, in moderata salita, attraverso una scorciatoia, in un'ora si raggiunge il bel [rifugio Sennes](#) (quota 2126 m) dove abbiamo pernottato ottimamente (personale molto gentile, pulito il posto e si mangia bene). Il giorno dopo si riprende il cammino in un ambiente magico e suggestivo verso il [rifugio Biella](#) (quota 2327 m.): segnavia n. 6 e 23. In questo percorso in moderata salita e poi falso piano si incontrano numerose marmotte per la gioia di grandi e piccoli. Arrivati al Biella, nuova sosta e chi vuole, come il sottoscritto, può salire in cima alla Croda del Beco quota 2810 m attraverso un sentiero di alta montagna per Escursionisti Esperti (EE) non difficile, in parte attrezzato ma solo per dare maggior sicurezza in un passaggio un po' esposto, ma dove con un po' di attenzione specialmente nella prima parte del sentiero che si presenta più faticoso e insidioso, si può raggiungere la croce di vetta e vivere una grande emozione data da un panorama straordinario su decine di vette delle Dolomiti e dell'Austria e sul suggestivo lago di Braies posto alla base della Croda appena scalata (tempo: 1 h e 15-30 minuti anche meno dipende dal passo...).

Dal Biella si riprende il cammino sentiero n. 26 per la Malga Ra Stua in discesa o falso piano e si raggiungono dopo un'ora i Laghetti di Fosses in un ambiente molto bello e affascinante ricco di marmotte, pecore e agnellini liberi al pascolo, caratterizzato dalla presenza di due laghetti alpini davvero incantevoli. Con questo paesaggio da favola è davvero impossibile non

## Due giorni con i bimbi fra i Parchi dolomitici...

Scritto da Administrator

Martedì 11 Settembre 2012 08:58 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 12 Settembre 2012 09:21

---

emozionarsi. Consiglio di fare una sosta in questo ambiente magari vicino alla piccola malga del pastore dove si può pure mangiare qualcosa e bere latte di capra.

Si abbandona questo verde pianoro e prima in falso piano poi in discesa anche un po' ripida, fare attenzione con i bambini!, si perde velocemente quota e si torna alla strada iniziale che porta alla Malga Ra Stua punto iniziale di questa bella escursione di due giorni.

Una gita facile, molto frequentata soprattutto in alta stagione, adatta per i bambini che... camminano... in un ambiente stupendo e ricco di flora (Stelle alpine...) e fauna (incontrati: camosci, marmotte, mucche, asini, cavalli...), aspetti non indifferenti per i bambini. Ve la consiglio vivamente !.

Info Parco Dolomiti Fanes, Senes e Braies: <http://www.suedtirolerland.it/it/natura-e-paesaggio/parchi-naturali/parco-naturale-fanes-sennes-braies.html>

Info Parco Naturale Dolomiti d'Ampezzo: [www.dolomitiparco.com](http://www.dolomitiparco.com)



Foto 1: Malga Ra Stua



## Due giorni con i bimbi fra i Parchi dolomitici...

Scritto da Administrator

Martedì 11 Settembre 2012 08:58 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 12 Settembre 2012 09:21

---

Foto 2: percorso in falso piano dalla malga Ra Stua in direzione del bivio per Rif. Fodara



Foto 3: i prati di Lerosa



Foto 4: la croda D'Ancona



Foto 5: il bivio fra il sentiero per il Rif. Fodara e la via Salata per Rif. Sennes

## Due giorni con i bimbi fra i Parchi dolomitici...

Scritto da Administrator

Martedì 11 Settembre 2012 08:58 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 12 Settembre 2012 09:21

---



Foto 6: i pascoli poco dopo la Malga Ra Stua, al bivio citato. Nello sfondo la via Salata



Foto 7: inizia dopo il bivio la moderata salita verso il rif. Fodara



Foto 8: il lago De Pado verso il Rif. Fodara



Foto 9: la cima del Lavinores



Foto 10: Rif. Fodara



Foto 11: la scorciatoia verso il Rif. Sennes poco dopo aver lasciato in Rif. Fodara



Foto 12: arrivati al bel rifugio Sennes circondato dai prati

## Due giorni con i bimbi fra i Parchi dolomitici...

Scritto da Administrator

Martedì 11 Settembre 2012 08:58 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 12 Settembre 2012 09:21

---



Foto 13: anche i bambini hanno raggiunto la vetta



Foto 14: la Croda Rossa D'Ampezzo



Foto 15: in marcia dal Rif. Sennes verso il Rif. Biella



Foto 16: l'ambiente che si attraversa per raggiungere il Rif. Biella



Foto 17: al Rif. Biella



Foto 18: la salita nella parte attrezzata della Croda del Beco (nello sfondo il Rif. Biella)



Foto 19: la cresta di risalita della Croda del Beco



Foto 20: alla croce di vetta della croda del Beco

## Due giorni con i bimbi fra i Parchi dolomitici...

Scritto da Administrator

Martedì 11 Settembre 2012 08:58 - Ultimo aggiornamento Mercoledì 12 Settembre 2012 09:21

---



Foto 21: dalla vetta vista sul lago di Braies, Val Pusteria, cime austriache



Foto 22: altra vista verso la Marmolada dalla vetta



Foto 24: i laghetti di Fosses e nello sfondo la Croda del Beco



Foto 25: si cammina nello splendido pianoro di Fosses con le pecore



Foto 27: la discesa ripida verso Malga Ra Stua - fine escursione